



# 嘉兴一院报

仁爱 敬业

务实 创新



“健康嘉兴”微信平台



嘉兴市第一医院微信公众号

2018年5月 第5期 (总第68期)

主办单位:嘉兴市第一医院 地址:嘉兴市中环南路1882号 总机:0573-82082937,82519999 门诊预约电话:0573-82153018 医院地址:www.jxdyy.com E-mail:wmyy2004@163.com

## 我院动员部署“最多跑一次”改革工作

本报讯(党办 严晓文)从百姓看病的“关键小事”入手,将“最多跑一次”的便利体现在医疗卫生行业,让群众看病不再难、不再烦。医疗卫生服务领域“最多跑一次”改革是提升医疗卫生服务水平的重要举措,也是破解医疗卫生领域矛盾问题的重要抓手。5月21日下午,我院在报告厅举行“最多跑一次”改革工作动员大会。院领导班子及各科室中层干部200余人参加。

院长钱钢主持会议。他强调,医疗卫生服务领域“最多跑一次”改革工作是全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,认真落实省委省政府深化“最多跑一次”改革工作部署的又一重大举措,是坚持以人民为中心发展思想的有力体现,是改善城市医院“看病难,看病烦”,着力优化服务流程,改进服务方式,提升服务绩效,改善患者就医体验的重要保证。医院将全面按照政府及

省市卫计委的工作部署和要求,全院职工积极参与此项重大工作,集中优势力量,确保按期完成相关工作,努力将工作落到实处,让患者实实在在感受到就医便捷,为全面深化改革、全面提升医疗服务质量,为“健康嘉兴”、“健康浙江”建设作出应有的贡献。

党委书记沈咏传达《浙江省医疗卫生服务领域深化“最多跑一次”改革行动方案》文件精神,并简要阐述十大任务要点。通过从群众看病、就医过程中的关键小事做起,形成诊疗更安全、就诊更便利、沟通更有效、体验更舒适的医疗卫生服务新模式。我院自去年开始,已逐步推进各项相关工作,今年年初的“开门纳谏”活动,以广泛问卷调查的形式,聚焦群众就医难点,总结出十大服务改进项目,并将改进措施落到实处。他提出,“最多跑一次”是关爱人民群众,改善人民生

活的重大举措,要求全院干部职工:一是加强学习,提高认识;二是进一步部署,对标对表,落实责任;三是坚持目标导向,部门科室间加强协作,迅速推进,努力实现目标。

副院长邵平扬解读《浙江省医疗卫生服务领域深化“最多跑一次”改革行动方案》十大任务,具体分析我院各项工作完成及计划推进情况,指出要按时落实相关工作,切实提升百姓就医体验,需不断强化信息化建设,进一步完善管理体系。医院将按照上级要求及医院实际,制定工作计划时间表,倒计时推进相关工作,确保按时完成这项重要任务。

我院将不断改善服务,从做好增强百姓获得感、幸福感的“关键小事”着手,让省时、省心、省钱成为群众就医的新体验。

### 喜讯

## 门急诊团支部荣获2017年度“全国五四红旗团支部”

本报讯(团委)为表彰先进,选树典型,激励广大团员、团干部和各级团组织奋发有为、再创佳绩,发挥先锋模范作用,共青团中央对2017年全国优秀共青团员、共青团干部、基层团组织进行评选。我院门急诊团支部荣获2017年度“全国五四红旗团支部”,是2017年嘉兴唯一获得该荣誉的基层团组织,这也是嘉兴卫生计生系统首次获得该荣誉。

## 医院文化定位调研工作启动

本报讯(党办)为广泛调研、充分论证,5月2日—4日三天,我院文化建设项目中标单位北京央美文化公司来院作文化定位调研,正式启动我院文化建设项目工作。

一是开展了9场一对一或是小组形式的深入座谈会,院领导、职能管理科室负责人、临床科主任和护士长、一线医护人员代表共34人参加座谈,大家从各自岗位出发,发表对医院文化的理解和理念诉求,为医院文化建设建言献策。二是发放门诊和住院部患者问卷各200份,调研了解服务对象对医院的评价。三是推出职工电子问卷,问卷时间5月4日—5月10日,电子问卷的答题得到全院职工的积极响应,这便于文化公司提炼出凝聚职工共识的医院核心价值体系,为我院特色文化清晰定位,为未来发展明确文化理念和导向。

## 春风化雨展蓝图,锐意进取话结核

本报讯(防保院感科、结核病防治办公室)4月27日,中国防痨协会第32届全国学术大会暨第十一届理事会首届结核病感染控制专业分会,在宁波市隆重举行。

会上,我院副院长钱建萍当选为中国防痨协会第十一届理事会首届结核病感染控制专业分会副主任委员,结核病防治办公室主任潘雅芬当选为常务委员,防保院感科科长陆锦琪当选为委员。

此次学术大会,为奠定我院结核感染控制技术在全国的地位及辐射力打下基础,在未来,我院也将顺应新时代新要求,持续改进,不断完善,进一步做好结核病感染防控工作。

### ■接轨上海

## 接轨上海再添新章 打造学科建设新高地

本报讯(党办)为持续提升综合医疗服务能力,更好地满足百姓健康需求,我院深化医疗接轨上海工作。5月份,我院和上海复旦大学附属肿瘤医院正式签约合作,与瑞金医院合作成立“神经疑难疾病诊疗联盟”。通过签约,加强与上海优质医疗资源的精准对接,我院将借此平台进一步促进医疗水平和学科建设的发展,努力为民提供更加安全、优质、便捷、高效的医疗服务。

**携手复旦大学附属肿瘤医院**

5月3日,我院与上海复旦大学附属肿瘤医院正式合作签约,签约仪式在上海复旦大学附属肿瘤医院会议室举行。

我院院长钱钢在会上表示,在市卫计委领导下,我院将与上海复旦大学附属肿瘤医院合作共建肿瘤防治医联体和病理诊断医联体,建设多个特色专科,通过学术研究、学科建设、人才培养等方面加强协作,力争结出丰硕的果实,造福嘉兴百姓。

签约之后,上海复旦大学附属肿瘤医院专家将定期来我院坐诊、开展疑难病例查房、指导手术等,并建立远程会诊中心。双方还将在大数据

建设、科教与管理等方面深度合作,以提供同质化、标准化的肿瘤诊疗服务为目标,提高我院相关学科建设水平。

**瑞金医院-嘉兴一院“神经疑难疾病诊疗联盟”签约**

5月12日下午,与上海交通大学医学院附属瑞金医院神经内科签约成立“神经疑难疾病诊疗联盟”(以下简称“瑞-嘉神经疑难疾病诊疗联盟”),并座谈院际合作。

**专科联盟打造学科建设高地**

下午3点,“瑞-嘉神经疑难疾病诊疗联盟”签约揭牌仪式在院办公楼5楼举行,我院党委书记沈咏主持。

副院长王正安代表我院与瑞金医院神经内科主任刘军签约。上海交通大学医学院附属瑞金医院党委书记杨伟国、嘉兴市卫生和计划生育委员会主任王伟荣和副主任王国芬、我院院长钱钢共同揭牌。

“瑞-嘉神经疑难疾病诊疗联盟”签约揭牌后,双方将在专家指导帮扶、进修学习、科研合

作、继续教育、双向转诊及其他项目申报等方面开展紧密合作,同时借助远程诊疗系统,定期开展远程会诊、教学、病例讨论等学术活动,使患者在降低就医经济和时间成本的同时,享受到更便捷、优质的医疗服务。

**义诊活动服务嘉兴百姓**

下午2点,我院门诊三楼廊道举办了“瑞-嘉神经疑难疾病诊疗联盟”义诊活动,吸引了大批市民前来问诊。

义诊现场气氛热烈,秩序井然,由上海瑞金医院五名博士医师组成的义诊团队仔细解答患者咨询,指导诊疗、康复等方面问题。

**专家讲座分享前沿理念**

下午2点,“瑞-嘉神经疑难疾病诊疗联盟”学术讲座活动同步在我院科教后勤楼5楼报告厅举行。讲座由我院副院长姚明主持,特邀上海交通大学医学院科研处处长、上海交通大学医学院附属瑞金医院神经病学研究所副所长丁健青,上海交通大学医学院附属瑞金医院神经内科副主任陈晨副教授到场授课,并现场与学员互动讨论。



退休党员志愿者们助力“最多跑一次”改革,自5月起,退休1、2支部党员自发每月均来院参加门急诊的导诊志愿服务。

(社工部 宋慧)

### ■红船精神进一院·奉献

## 传递温暖,不忘初心

本报讯(党办)为进一步弘扬雷锋精神,我院志愿者不忘医者初心,牢记健康使命,举办义诊、帮扶和健康知识宣教,以实际行动服务群众健康,持续开展“天使在身边”志愿服务。

行政2支部持续开展“护佑童心”党员志愿服务,关爱住院患儿,4名党员志愿者如约再次来到儿科病房,陪他们讲故事、读绘本,并完成精美的绘画作品。

5月1日上午,呼吸内科开展“世界哮喘日”义诊活动,向市民传递“重视气道疾病防治,从现在开始”健康理念。

3日,健康教育科组织《青少年性与健康》讲座走进21世纪外国语学校,由儿科顾再研主任医生为该校学生授课。她从青少年生殖健康现状开始,剖析目前青少年成长过程中可能存在的健康问题,分析青春发育期发育特征。

3日中午,医技3支部的5名党员志愿者们走进东北师范大学南湖实验学校,为师生们作“急救知识——单人心肺复苏操作技术”培训。

4日青年节,外3支部4名党员志愿者们带着慰问品,来到嘉善中医院看望结对5年的晚期乳腺癌病友王阿姨,生命有限,健康无价,衷心祝愿她能坚强地活下去。

22日上午,内2支部5名党员志愿者们来到长新社区居家养老服务中心,举办开展“夏季防蚊虫叮咬”健康知识讲座,并免费为居民们量血压、测血糖和相关疾病预防与保健知识咨询。

25日,行政2支部5名志愿者来到新塍镇小金港村,慰问帮扶对象贫困户老严,并为其家人作体格检查。

### 医院简讯

- ▲血液科荣获“浙江省医师协会血液科医师分会首届临床知识竞赛”一等奖。(血液科)
- ▲妇科副主任游继红主任医师荣获“感动嘉兴2015-2017年度最美人物奖”。(党办)
- ▲泌尿外科主任何屹主任医师荣获“嘉兴市劳动模范”称号。(党办)
- ▲5月8日,嘉兴卫生健康实用新技术和适宜技术推广中心首批项目评审及启动会在院顺利召开。(科教科)
- ▲5月10日,华润JCI针对等级医院评审中护理部负责条款进行逐条梳理。(质量管理科)
- ▲5月12日,社工部为新招募的30名志愿者作专场岗前培训。(社工部)
- ▲5月13日,我院VTE项目正式启动。(质量管理科)
- ▲5月15日下午,我院成功承办国家级继续教育项目“医学科研设计及论文写作”学习班。(科教科)
- ▲5月17日,我院与蚌埠医学院首批联合培养的硕士研究生论文答辩顺利完成。(科教科)
- ▲5月18日上午,华润JCI老师对我院危急值流程进行追踪检查。(质量管理科)
- ▲5月23日—25日,我院接受国家药物临床试验机构资格认定现场检查。(党办)
- ▲5月28日上午,吉林省白城市卫计委考察团来院参观交流。(院办)

校对:张燕萍

## 22名群体伤救治 创伤中心实战告捷

对于我院的很多医护来说,今年五一假期不仅一如既往在劳动中度过,甚至来得有点“猛”。

### 既应对22名群体伤患者

5月1日傍晚,多数人还沉浸在假日的余兴中。17:33,急诊科接到通知,嘉兴附近高速公路突发群体伤车祸,有二十多名受伤乘客正在紧急送往我院的路上。

伤情就是命令。医院启动群体伤突发事件应急预案,以外科为主的急救抢救小组和创伤中心多学科联合救治(MDT)小组迅即响应,信息系统通过电话、短信呼叫小组成员立刻到位。医务科、护理部、行政及外科总值班迅速反应,协调院内外工作人员。后勤服务中心护工及保卫科保安也赶往急诊科支援。副院长王正安到场总指挥。

17:50,患者陆续到达医院。整个急救过程实行先抢救后付费,首要任务就是保障患者生命安全。

恰逢五一节假日,很多医护火速从家中或外出地赶赴医院。短短十多分钟,五十多人的应急医护队伍已经有序高效投入抢救工作。

20:30,22名患者已全部完成急诊救治和检查,分流至病区、留观室,部分轻症患者安全回家,无死亡病例。

### 暖!抚慰伤者的无助惶恐

急救如战场,当生死的考验横亘于前,往往人心惶惶。医护在全力抢救生命的同时,更不忘安抚伤者紧张不安的情绪。

在伤患中,有一个三岁的小女孩,车祸时因坐在窗边,导致头部受伤。同行的母亲和哥哥均被送往手术和检查,父亲一人照顾三个根本忙不过来。被吓懵的小女孩一个人躺在病床上,直愣愣地看着天花板,眼睛都不敢眨一下。赶来参与救治的重症医学科沈鹏副主任医师发现了女孩的不安,握住她的手,“小朋友,乖乖闭上眼睛睡一觉,叔叔阿姨会陪着你的。”小女孩这才似感受到了痛楚,“哇”地哭出声,说要找妈妈。

### 赞!创伤中心实战告捷

本次实战从接到通知,到医院即时启动应急预案、创伤急救小组人员迅速到位,我院创伤中心以及及时有效的应对措施,高效的急救流程,充分体现了多学科协作、畅通绿色通道、实现及时救治的优势和特色。

自2017年10月14日我院签约中国创伤救治联盟成立创伤中心,2018年4月19日进而在市卫计委牵头下成立区域性创伤中心以来,建立了高效、完善的创伤救治流程,通过多学科协同救治,最大限度地缩短院前、院内救治反应时间。

(党办 严晓文)

## 每周3个号源, “东方神眼”远程会诊

5月18日起,“东方神眼”张国桢教授肺小结节远程会诊开启嘉兴“直通车”,张国桢教授将常态化每周开放3个号源给嘉兴患者,以远程会诊方式进行肺结节影像诊断。

有需求的肺结节患者,可至我院“肺结节读片门诊”(每周一上午),由放射科副主任兼“张国桢肺部微小结节诊疗中心嘉兴分中心”主任张伟强主任医师专家门诊先行诊断,若符合疑难病例会诊要求,将向张国桢教授发起远程会诊申请(会诊费另付),约需3个工作日可得到张国桢教授的会诊报告。

### 知识链接:

#### 1.关于肺结节读片门诊

2018年4月2日,我院开设肺结节读片门诊。预约诊疗方式:拨打电话0573-82153018、114、12580或关注“嘉兴市第一医院”微信公众号。

“因为听闻肺小结节可能会恶化演变为肺癌,所以我四处寻医,希望得到一个确诊结果,看看是不是必须要手术。后来我无意间在微信朋友圈看到了一条转载信息,说是嘉兴一院新设了肺结节读片门诊,而且还是上海复旦大学附属华东医院张国桢教授肺部微小结节诊疗分中心,有远程会诊的这个渠道,我当即就决定挂号预约。”4月23日一大早,王女士拿着一份胸部CT报告前来就诊。

#### 2.关于肺结节多学科联合诊疗门诊(MDT)

在肺结节方面,我院一直服务于患者就医需求,早在2014年就已开设由呼吸内科、心胸外科、放射科资深专家团队联合坐诊的肺结节多学科联合诊疗门诊(MDT)(每周五下午)。

#### 3.关于张国桢肺部微小结节诊疗中心嘉兴分中心

为给禾城百姓搭建起一座便捷的就医桥梁,让患者既少跑腿,又得到优质医疗服务,我院于2016年12月,在放射科接受张国桢教授多年指导和帮助的基础上,“复旦大学附属华东医院张国桢肺部微小结节诊疗中心嘉兴分中心”应运而生。本市一些疑难肺小结节患者得到了被誉为“东方神眼”的张国桢教授及其团队的远程会诊,及时明确诊治。

我院与张国桢教授及专家团队保持紧密良好的联系,随着接轨上海工作深化,通过沟通和协调,得到了张国桢教授进一步的大力支持,每周提供难能可贵的3个远程会诊的名额,为嘉兴患者享受沪上优质医疗资源开启了直通车。(党办 诸胜涛)

## 7天完成4例重大心脏手术 心胸外科接轨上海跑出新速度

2017年11月,我院心胸外科威维波主任医师手术团队与上海德达医院孙立忠教授心胸外科团队合作,顺利开展了嘉兴市首例Bentall手术。近日再携手合作,在一天内顺利完成了2例该手术。

胡女士和姚先生4月住进心胸外科病房。素不相识的两人却有着相似的病情——由于心脏主动脉瓣二叶畸形,引起瓣膜严重钙化,进

而形成重度的主动脉瓣关闭不全,更为严重的是,升主动脉已经扩张成动脉瘤,两人的升主动脉瘤最宽处分别接近8cm和5cm,除了瓣膜引起的主动脉出口梗阻以外,呈瘤状的升主动脉随时有形成致死性主动脉夹层的风险。

威维波主任医师手术团队与孙立忠教授心胸外科团队的刘巍主任再次合作,同一日内为胡女士和姚先生进行Bentall手术。在手术麻醉

科、超声科、ICU等相互合作下,两台手术顺利完成,姚先生因为合并右冠状动脉开口处畸形,还进行了右冠状动脉搭桥手术。

来自嘉善的沈女士因为感染性心内膜炎导致二尖瓣腱索断裂,合并瓣膜穿孔导致重度返流而入院治疗。知道要在心脏上动手术,沈女士担心得不得了。得知我院心胸外科的手术团队与上海德达医院刘建实教授团队合作,以医疗院长孙立忠教授领衔的“上海德达医院心脏团队”汇集了国内外心血管领域的学术权威,将为手术提供更强的技术保障,沈女士放下心中的担忧。

与沈女士有着同样心态的还有来自嘉兴的王先生。他因为多次心肌梗塞导致慢性心衰,平时心绞痛发作频繁,随时有再次心梗的风险。在得知将有上海专家指导、参与手术后,王先生放下了悬着的心,听从医嘱安排进行手术。

“7天内连续完成4例重大心脏手术,这标志着心胸外科学科发展迈上了新征程。”我院紧紧抓住接轨上海的契机,全力推动心胸外科领域与上海的对接,通过与上海德达医院心胸外科开展合作,实现医疗技术、服务、资源同享,使越来越多的禾城百姓享受到上海优质医疗资源。

5月3日,嘉兴市卫计委主任王伟荣、副主任王国防,我院院长钱钢、副院长王正安、心胸外科主任威维波等前往上海德达医院座谈,进一步商讨未来的合作内容,力求为患者提供更加精细化、专业化的服务模式,造福嘉兴百姓。

(心胸外科/5A 威维波)



## 孕后疏于检查, 宫外孕差点要了命

沈女士今年37岁,因为是二胎,所以怀孕后并不像第一次那样重视,一直未做过孕检。这天上午突然感到下腹痛,当时尚能忍受,到当地医院就诊后,考虑可能为“宫外孕”,于是家人急忙将她送到我院急诊科。

到达急诊科时,沈女士神智清醒,血压也正常。妇科秦冰芳副主任医师为其检查后,结合B超报告,考虑其为“异位妊娠、宫外孕”,而宫外孕病情加重会出现迅速失血危险。就在医生准确判断的同时,异变突生,沈女士血压迅速下降,面色转为惨白,同时意识开始模糊。急诊绿色通道迅即开启,将沈女士直送手术室。

患者一推入手术室,除了接诊的当班护士,手术室副护士长周瑜和钟华丽、复苏室高洁彦麻醉师等迅速加入抢救。两路静脉通路瞬间开放,备血、补液支持治疗,患者血压逐渐回升。各项术前准备高效完成。同时通知急诊当班妇科医师。当班麻醉医师在极短时间内准备插管麻醉,自体血回输装置,严阵以待。患者腹部膨隆愈发明显,大家都意识到患

者腹腔内出血还在继续,必须分秒必争。

恰逢妇科值班医生正在术中,妇科副主任陶素萍主任医师迅即替补上阵,进行腹腔镜探查——腹腔内大量积血伴血凝块,约3500ml。术中确定其为宫外孕,与术前判断一致,已成型的胎儿完全破开进入盆腔,宫外孕出血凶猛,患者进入休克状态。陶素萍主任医师及时进行腹腔镜下宫外孕切除术,快速缝合创面止血,短时间内完成手术。通过自体血回输和部分成分输血,患者转危为安,术后转ICU监护。

短短一个下午,沈女士在鬼门关前走了一遭。所幸是得到了医务人员及时准确的救治,也体现了相关科室环环相扣,应对急危重症的处理能力。

陶素萍主任医师提醒,宫外孕早期症状不明显,不易被发现,因而胎儿往往生长较大,一旦破裂,出血较多,后果严重,常危及孕妇生命。因此,怀孕后定期进行产检,早期发现包括宫外孕在内的异位妊娠十分重要。(党办 严晓文)

## 通知: 耳鼻咽喉科特邀上海专家定期坐诊

6月起,我院耳鼻咽喉科特邀上海复旦大学附属眼耳鼻喉科医院王武庆教授定期坐诊。

王武庆教授多年来专注耳显微外科、听力重建、面瘫、耳鸣、眩晕、耳聋的诊治和研究,有大量的中耳手术经验。从2010年起开展耳内镜手术,完成较多的内镜下中耳手术,包括大范围乳突胆脂瘤内镜手术和内镜镫骨手术。擅长耳科疾病治疗,包括眩晕、耳鸣、耳科手术,涵盖中耳及内耳手术,尤其微创耳科手术。

首诊时间:2018年6月4日(周一)上午

预约方式:

拨打电话:0573-82153018、114、12580 或关注“嘉兴市第一医院”微信公众号

限号20名

今后每月具体坐诊时间,详见“嘉兴市第一医院”微信公众平台动态信息发布或拨打预约咨询电话0573-82153018,可提前7天预约。

(耳鼻咽喉科)

## 生死一线间, 25厘米钢筋插入胸腔

陈女士从事废品回收,这天正在家里收拾废品,一不留神脚下绊,向地上前扑。为了保持平衡,她身子微侧,但不巧的是,地上的废品中有一根钢筋,陈女士只觉得一阵剧痛,钢筋从她右侧腋下穿入。

事情就发生在一瞬间,家人根本反应不及,也不敢擅自移动陈女士,于是急忙拨打120。陈女士被送至我院急诊科,医院迅即启动绿色通道直送其至手术室。

“患者进入手术室时精神很差,言语不清,面色苍白,一根钢筋插入右侧胸腔,有失血性休克症状。”手术麻醉科杨蕊副主任医师在快速全面评估患者情况后,考虑其不宜平卧,颈

内静脉穿刺置管存在困难,故决定改行股静脉穿刺。

通过超声引导下快速建立初步有创血流动力学监测和输液通路,补充血容量,各项血液检查,预防返流误吸,支气管插管及定位,实现健肺与患肺隔离……姜黎珊主治医师、邓康主治医师等多位麻醉医生各司其职又密切配合,迅速完成术前准备。

由于病情紧急,术前并无进一步的影像学资料,因此,对于胸腔内创伤累及范围及严重程度不得而知,这也使患者病情变化存在巨大的不确定性。考虑到在拔除钢筋过程中极有可能发生致命性大出血,心胸外科赵俊杰副主任医

师决定采取胸腔镜微创技术,术中通过腔镜直视下对钢筋损伤的解剖位置进行仔细探查,最终明确钢筋从右侧胸壁穿入胸腔,贯穿右肺中叶及下叶,头端距离心脏只有一厘米。但幸运的是,钢筋并未损伤大血管,而是从肺动脉及静脉上掠过。

在确认安全后,为避免损伤钢筋周围血管,拔除过程如履薄冰,赵俊杰副主任医师只能轻柔且缓慢地一点点将钢筋拔出。拔出后的钢筋长约25厘米,其中有近20厘米刺入胸腔,十分凶险。手术顺利完成,术后陈女士恢复良好,现已康复出院。

(手术麻醉科 邓康)

## 一场从门诊诊区开始的生命接力赛

在门诊有这样一群人,她们细心观察每一位候诊的患者,实施“首问负责制”,为病人提供便捷优质护理服务。

### 突发状况, 考验急救能力

“你挂什么科,哪里不舒服?”上午8点多,门诊三楼C区的候诊室里,护士庞春玲看到一个男患者被两个家属搀进来,便焦急地上前询问。庞护士和患者简单交流后,三十多年的执业经验告诉她,虽然患者神志清醒,但时不时喊疼,不仅仅是头那么痛,她要家属马上协助去借轮椅,避免患者过多走动加重病情。

紧接着,庞护士一边还在接待其他患者的咨询,一边不时关注这位患者。短短几分钟,只见这名患者开始从凳子上往下滑坠,庞护士赶

紧冲过去,此时庞护士来不及和家属解释:“我们马上送他去急诊,他这是休克前期表现。”

一场与时间的赛跑就这样从门诊三楼的诊区口开始了,庞护士和家属一路飞奔推患者前往急诊科。在电梯里,庞护士已经摸不到患者的脉搏,只见他不停流汗。

几分钟后,急诊预检台前,庞护士人未到声先到:“赶紧,这位患者需要抢救!”急诊科医护人员将患者送入抢救室。这边急诊护士测量血压:“65/42mmHg”,那边庞老师和急诊医生紧急交班。看到患者开通静脉通路、做床边B超,庞护士又回到了自己的岗位上继续工作。

### 知微见著, 服务于细节处见品质

中午下班后,庞护士不放心,又去了趟急诊

科。当听到患者是腹腔内出血,已经送往手术室紧急手术,悬着的心终于放下。事后,当普外科沈彬彬副主任医师在门诊微信群里表扬庞护士,并告知患者已经脱离危险时,护士长章迎儿和同事们都为她点赞。庞护士却说:“这是我们应该做的。”

时间就是生命,面对这样的突发状况,能够与时间赛跑,抓住最佳的时机实施抢救,对于挽救病人的生命至关重要。门诊部主任张继明说:“类似这样的情况,甚至更危重的突发状况随时可能在诊区发生,门诊各区域医护都快速响应,并畅通急诊绿色通道,及时抢救,以患者的生命安全为重,帮助患者脱离危险。”

(党办 刘莉)

# 萎缩性胃炎 OR 胃癌前病变

消化内科门诊,常常可以见到一些忧心忡忡的患者拿着胃镜检查单咨询,“医生你看我这报告单,萎缩性胃炎危险吗?该怎样治疗?以后是不是要变胃癌的啊?”事实上,随着医学知识的普及,“萎缩性胃炎=胃癌前病变”这一概念也逐渐深入人心。那么,“萎缩性胃炎”真的有那么可怕吗?

### 什么是萎缩性胃炎

萎缩性胃炎指的是在各种理化因素下,胃黏膜上皮和腺体萎缩或消失。导致萎缩性胃炎的因素众多,主要包括幽门螺旋杆菌感染、不良饮食习惯、免疫因素、胆汁或十二指肠液返流以及个人体质因素。

### 萎缩性胃炎的临床表现

事实上,大多数慢性萎缩性胃炎的患

者并没有特异性症状。部分患者可在饭后出现上腹部饱胀、疼痛、反酸等不适,有些还会有食欲不振、消化不良、恶心暖气等表现。

### 萎缩性胃炎是否会发展成胃癌

答案是肯定的,但癌变概率低。萎缩性胃炎发展成胃癌,通常需要如下几个步骤:胃黏膜萎缩→肠上皮化生→上皮内瘤变/异型增生→胃癌。大多数患者可能终其一生也只是停留在萎缩性胃炎或者肠上皮化生阶段,不会发展成胃癌。当然,如果看到“上皮内瘤变”或者“异型增生”字眼,因其癌变危险性更高,还是应当引起重视,及时到消化内科门诊就诊。

### 萎缩性胃炎的治疗

萎缩性胃炎的治疗主要有以下几点:

- 1.定期胃镜随访。这也是最为重要的一点,在专科医师指导下定期胃镜随访,即便发生胃癌,也能早期诊断、早期治疗。
- 2.选择易消化、少刺激的食物,避免吸烟酗酒,少喝咖啡、浓茶等对胃黏膜刺激较大的饮品。生活上保持乐观的心态,切勿背上“萎缩性胃炎就会马上发展成胃癌”的思想包袱。
- 3.对于幽门螺旋杆菌阳性的患者,建议到消化内科门诊进行幽门螺旋杆菌根除治疗。
- 4.对于出现上腹饱胀、恶心、反酸、暖气等症状的患者,建议到消化内科门诊对症治疗。

(消化内科/15A 王霄腾)

# 日夜防 阳光难防

近日,家住南湖区的林小姐心中烦恼无限。几天前,林小姐脸上、手臂开始发红,还伴有肿痛。向来引以为豪的肌肤出现大问题,急得她吃不好睡不好。

原来,进入夏天后,阳光变得比往日更加灼热,林小姐平日有些粗枝大叶,出门总是忘涂防晒霜,加上又怕热,不愿意多穿件防晒衣。连着晒了几天太阳后,身上裸露的部位开始发红,并伴有肿痛的情况。

### 夏季如何正确防晒

紫外线是皮肤老化的重要因素,对爱美的女性来讲,防晒是日常的重要功课。夏季紫外线强度最大,防晒尤为关键。

尽量不要在烈日下进行户外活动,一天之中,10点到15点日照辐射最强,在这个时间段尽量避免出门,不得不出门时,尽量在背阴处或树荫下行走,可打遮阳伞,穿长袖、长裤,戴帽子,把暴露皮肤尽可能地遮挡起来,然后在暴露部位涂抹防晒霜。物理防晒是优先选择!一件简单的长袖衫胜过任何防晒霜,黑色、红色等深颜色棉质的衣衫阻挡紫外线效果更好。

### 防晒产品系数意义

SPF:防晒指数,数值的大小反映防晒产品对长波紫外线防护

时间的长短。

PA或PFA:表示防晒产品对长波紫外线的防护效果,“+”越多表示防御能力越强。

### 如何选择防晒产品

日常防晒:选择SPF10~15的防晒品,外出前20分钟左右涂抹均匀,2~3小时补擦一次。

户外运动防晒:选择SPF30~50 PA+++的防晒品,每隔2~3小时补擦一次。

游泳:选择防水型防晒品,每隔1~2小时补擦一次。

高原、海边:选择SPF50+ PA++++的防晒品,每隔2~3小时补擦一次。

### 防晒霜使用误区

误区1 一天只涂一次防晒霜。一般的防晒产品,由于皮肤的吸收及汗水稀释等原因,防晒效果会越来越弱,往往只能维持几个小时。所以最好每隔2~3小时补擦一次。

误区2 防晒产品系数越高越好。防晒霜的防晒系数越高,就意味着添加了越多的防晒剂,产品更加厚重及油腻,对皮肤造成的负担也就越重。所以我们要根据具体的情况来选择合适系数的防晒霜,并非越高越好。

(皮肤科 殷文浩)

# 今天,你戒烟了吗

5月31日是第31个世界无烟日。吸烟将多方面危害人体健康,它会导致哮喘、肺炎、肺癌、高血压、心脏病和生殖发育异常等。其中,二手烟对被动吸烟者的危害不比主动吸烟者轻,特别是对少年儿童的危害尤其严重。

为充分响应“烟草和心脏病”为主题的世界无烟日,防保院感科联合呼吸内科、心血管内科,先后举办了控烟健康知识讲座与义诊咨询活动。

5月28日中午12:00,在防保院感科组织下,140余名职工齐聚一堂,聆听呼吸内科方志仙副主任医师的专业讲解。为大家阐述了吸烟是一种慢性成瘾性疾病,并通过案例和数据,详细介绍吸烟的相关性危害和危害。

5月31日上午8:00,在门诊一楼大厅,由防保院感科、健康教育科、呼吸内科和心血管内科专家联合举办义诊,为市民答疑解惑,并现场发放控烟健康折页以及戒烟小贴士,以图文并茂的方式,讲解控烟戒烟方法,以此坚定戒烟意向者的决心,帮助他们摆脱烟瘾。

### 戒掉烟草,收获健康

#### 戒烟的收益有:

- 1.停止吸烟6小时后,心率会下降,血压也会轻微降低。
- 2.12小时后,尼古丁将被排除体外。
- 3.24小时后,一氧化碳将从肺部排出,使呼吸功能得到改善,此时也会有咳嗽,因为通过咳嗽可以清除堵塞在气管和肺部的堵塞物。



4.2天之后,尼古丁所致的不良反应就会消失。

5.2个月左右,手部和脚部的血液循环就会增加。

6.戒烟1年之后,患心脏病的危险性会显著降低。

7.戒烟10年后,患肺癌的危险性显著降低。

8.另外,吸烟者戒烟后,可以成为儿女的好榜样。摆脱烟瘾的控制,找回自由与尊严,去除身上的烟臭。

我院门诊二楼B区常设戒烟门诊,每周二下午由呼吸科专科医师坐诊,提供专业尼古丁替代疗法和戒烟知识指导。有戒烟意向的群众,可拨打0573-82519229咨询。(党办 诸胜涛)

# 明明已少吃饭,为什么还是胖

明明这个月每顿都少吃半碗饭,为什么还是这么胖?减肥,这个纠结的问题,不光是追求身材美感的个人问题,也是关乎大众健康的社会问题。

### 肥胖的原因

肥胖和超重的根本原因是摄入的热量和消耗的热量之间的能量不平衡。导致肥胖的原因不光是个人吃的问题,也有社会、环境等因素的影响。很多现代人在工作时长久坐不动,同时,出行方式改变,导致体力活动不断减少,这都是造成肥胖的原因。

### 肥胖的不良影响

超重和肥胖对人的健康产生一系列的不良影响。身体质量指数(BMI)增加是非传染性疾病增加的主要风险因素,如:

心血管疾病(主要是心脏病和中风)、糖尿病、高血压、肌肉骨骼疾病(尤其是骨关节炎——一种高度致残的关节退行性疾病)、一些癌症(包括子宫内膜癌、乳腺癌、卵巢癌、前列腺癌、肝癌、胆囊癌、肾癌和结肠癌等)、压力性尿失禁、阻塞性睡眠呼吸暂停、男性性功能减退、胃食管返流病、抑郁症等。随着BMI的增加,这些非传染性疾病的风险都将增加。

除了增加未来发生心血管疾病的风险外,肥胖儿童还会出现呼吸困难,骨折风险增加,高血压等。

### 如何预防肥胖

超重和肥胖及其相关的非传染性疾病在很大程度上可以预防。如限制总脂肪和糖的能量摄入;增加水果和蔬菜以及豆

类、五谷杂粮和坚果的摄入;定期进行体育锻炼(儿童每天60分钟,成年人每周150分钟)等。

对于某些有减肥需求人群,应该首先进行生活方式的干预,如果饮食控制和增加运动量未能达到预期目标,建议寻求专业医生的帮助。比如有不少肥胖患者是由于体内内分泌紊乱,以及代谢障碍所致,可到内分泌科门诊进一步检查,明确病因,评估是否需要口服药物治疗,而非简单的“管住口,迈开腿”就能解决。

当下,很多网购的减肥药物可能是一些被明令禁止的药物,会对人体的肾功能造成不良的影响,危害甚大。因此,盲目减肥不可取,建议在医生的指导下用药或采取其他方法。(内分泌科/18B 周强)

# 关于“放疗”的困惑

34岁的小王在单位体检中发现左乳有一个肿块,医生建议立即手术。术后,小王拿到病理报告,报告显示“乳腺癌”。随后小王被转入肿瘤内科继续放射治疗。听到这个消息,小王和家人就联想到了疲劳、脱发、呕吐、没有食欲等放疗后反应,放疗到底副作用有多大?肿瘤内科副主任兼肿瘤内科二病区主任杨芝萍主任医师了解到小王的顾虑,向她详细介绍了放疗的相关事项。

### 放疗有害吗

很多人对放疗的认识很有偏见,听到放疗就心生恐惧,认为射线是有害的、损伤身体的。实际上放疗是治疗肿瘤的有力武器,不仅可以单独作为治疗手段,联合手术和化疗还可以提高治疗效果,提高器官保存率。

### 放疗后身上有辐射吗

听了杨主任的介绍,小王认为,既然是用放射线治疗肿瘤,那身上会带有辐射。但事实上,目前大多数患者接受的是外照射治疗,在离开治疗室之后,患者身上并不携带高能射线,不会对周围人群造成影响。

### 放疗需要几个周期

与化疗不同,放疗仅需要一个周期,根据肿瘤性质与治疗目的不同,一个周期的治疗一般持续几周的时间,一般每天1次,每次接受外照射时间10分钟左右,每周5次(周一至周五照射,周六、日休息)。

### 放疗中需要注意的问题

1.应保持照射区皮肤清洁,避免日晒、摩擦或机械性创伤,不滥用酸性、碱性、碘酒、油膏等药品,发现受照皮肤溃破时应

找医生处理。照射野标记线,必须清晰可见;每日可用水清洗皮肤,但严禁用香皂类清洗,以防止标记线洗掉,稍有模糊时要找医生用专用墨水重划,千万不要自作主张,自己描或家属划,以免造成治疗部位失误或不准确。

2.放射治疗的过程中患者全身反应一般比较轻微,因照射部位及体积剂量不同,加之有体质差异,每个病人对治疗反应不尽相同,少数患者稍有乏力,食欲欠佳或恶心想吐,另有少数病人白细胞下降;一般使用升白细胞的药物后,很快就会恢复;而单纯局部、小面积的放疗则无明显白细胞下降。

3.局部放射反应程度与受照射面积大小、剂量高低和组织器官有无其它病变等有关。(肿瘤内科二/17B)

# "揭秘"身边这些花草

“栀子花开呀开栀子花开呀开,像晶莹的浪花盛开在我的心海,栀子花开呀开栀子花开呀开,是淡淡的青春纯纯的爱。”一首《栀子花开》传遍大江南北,但你知道吗,栀子花的果实其实是传统中药,学名栀子,功效泻火除烦,清热利湿,凉血解毒。听说生栀子能用于做菜上色。

近日,已经有不少人在水果摊上发现了桃子的踪迹。桃仁,是桃干燥成熟的种子,功效活血化瘀,润肠通便,止咳平喘。树枝上还有天然桃胶呢,现多用于美容养颜,生津止渴,不过不能直接食用,需要加工,孕妇禁止食用。

“蟠桃一实三千年,银杏著子三十载。”白果是银杏树的成熟种子,功效敛肺化痰定喘,止带缩尿。本品有毒,不可多食。而银杏叶,功效敛肺平喘,活血止痛。绞股蓝又是补虚药,功效益气健脾,

化痰止咳,清热解暑。

合欢皮树叶昼开夜合,故称其为合欢,好似夫妻团聚,合欢静好。合欢的花蕾,功效解郁安神。合欢皮,合欢树的树皮,功效解郁安神,活血消肿。

一说到龙葵,大概有很多人会想到《仙剑奇侠传》这部电视剧。事实上,这部剧中大多角色名字都是中药材。其中龙葵,清热解暑,活血消肿。地锦草,功效清热解毒,凉血止血,铺地而生,常见于路边地板砖缝里,生命力极其顽强。

老鹳草,功效祛风湿,通经络,清热毒,止泻痢。

除了以上几种,可作药用的花草还多得很。但就像武侠小说剧里演的,胡乱服了药,往往会有不良后果,因此认识归认识,可不要随意服用。谨记,要在专业医生指导下正确用药。

(药学部 姚婷婷)

# "OK"镜如何OK

对于近视患者来说,眼镜就像是自己身体的一部分,早晨起床第一件事就是戴上眼镜。深知近视“痛苦”的家长们,更是在意自己孩子的视力情况,力争在青少年时期就保护好孩子的视力,控制其近视进展。

今天,就来说说家长关心和咨询较多的“OK”镜相关知识。

角膜塑形镜,也就是俗称的“OK”镜,是一种夜间佩戴的、通过改变角膜形态来矫正近视、延缓近视进展的硬性高透氧性接触镜。

相比普通软性隐形眼镜,塑形镜按照每位患者近视度数、角膜弧度“度身定制”。角膜塑形镜的内表面较复杂,在内表面和角膜表面之间制造一些间隙,利用泪液的液压作用以及机械作用,使角膜前表面变得平坦,角膜变平后,眼的焦距延长,使近视眼的入眼光线的焦点从眼底前方刚好移到视网膜上,从而达到角膜塑形、控制近视发展的作用。

一般角膜塑形镜可矫正300度以内的近视,但为暂时性,一般佩戴一周后可白天脱镜而保持良好视力,但一旦停止佩戴镜片,由

于角膜的弹性可恢复,原有度数将回复。

青少年眼球处于发育期,对塑形作用比较敏感,所以延缓近视进展的效果较为显著。同时,塑形镜是非手术的治疗方法,相对安全并且可逆。但是并非所有青少年都适合佩戴塑形镜,佩戴前必须经过严格筛查和评估。一般要求孩子年龄在7周岁以上,近视度数在600度之内,散光度数低于200度,角膜曲率在40.00D~46.00D之间,单眼最佳矫正视力1.0以上,眼表无活动性炎症等。且生活环境相对清洁,父母与孩子均能做好护理工作,同时有一定经济能力能支撑配镜及护理工作。

塑形镜的副作用主要是感染、角膜损伤等,但发生率较低。春夏季节,随着气温升高,细菌滋生,孩子们户外活动增加,接触致病菌的几率增加,在戴镜及脱镜的过程中需更加注意手部清洁,注意镜片的护理、消毒。严格遵照医嘱,定期到医院复查眼部情况,如有眼睛发红肿痛、配镜不适等情况发生,需及时到医院就诊。

(眼科 王晟)

### 时隔5个月 “最美天使”列车上又出手

时隔5个月,相似的场景,相同的抉择,又是在一列动车上,我院血透室护士长姜颖洁再一次义救乘客。

5月18日,从莆田开往上海虹桥的10号车厢内,突如其来的一声呼救打破了原本安静的氛围,“我同伴胸口发闷,喘不过气来了!有没有医生……”陪同秦女士一起前往上海的俞女士大声地呼喊求援。

不到1分钟,列车乘务员听到呼救,立刻通过广播求助。遇到突发情况,时间就是生命。听到广播后,坐在5号车厢的姜颖洁立马起身,飞奔前往,第一时间冲进10号车厢来到患者身旁。

“这位乘客靠在座位上,脸色发白,眉头紧皱,右手紧贴胸口,但是神志清醒。”在表明自己是医务人员后,姜颖洁详细询问患者哪儿不舒服,有没有高血压、冠心病等疾病或者手术史等。通过询问,她初步判断患者是阵发性心律失常,第一时间予以紧急体检和心理安慰,并联系所在科室朱富祥副主任医师,请求进一步确诊。除姜颖洁之外,现场另有两名是医务人员的乘客先后到来,三人一起会诊,实施急救。经过急救和安慰后,秦女士症状逐渐好转,确认无恙之后,姜颖洁在离别之际仍不忘再三叮嘱后续注意事项,并建议秦女士到站后,就近前往医院去做一个心电图检查,以防万一。(诸胜涛)

## 在法国的日日夜夜(节选)

远涉重洋赴非洲,热浪滚滚绿荫幽。沃原千里人多病,医术仁心友谊留。

我于1980年参加了为期2年的中国援助非洲马里共和国医疗队,距今已38年,当时的情景却还历历在目。时年3组医疗分队于8月份奔赴马里的巴马科、马尔格拉和锡加索三地。

我所在的马尔格拉医院位于马尔格拉镇郊,是早年法国人建造的砖混结构的几座平房组成。乳白色的外墙错落有致地掩映在绿树丛中。有门诊部及住院部。妇产科在路对面的单独院落。另有宽敞的药品仓库,存放着从中国千里迢迢、无偿援助的药品,供医师们使用。

医疗队居住的房子是在妇产科和药库之间,与医疗区有一路之隔,全用钢架和铁皮屋顶构成。南北都有宽阔的走廊相连,两边高大的常绿乔木合抱,把铁皮屋子掩盖得严严实实,减少强烈阳光的辐射,使室内阴凉了不少。



1982年元旦摄于马里马尔格拉大桥

内外科医师均配备两人。按传统习惯,一位看门诊,一位管病房,每隔一月轮换。马里的疾病谱以传染病和寄生虫病为主,病种大多数是恶性疟疾,其次是埃及血吸虫病,再次是痢疾,犹如解放前的中国。再后就是一些慢性病,如高血压病等。呼吸道感染性疾病,气候炎热患病率较低。

内科门诊工作量最大,先不限号,后考虑医生的健康,每天限120号。门诊室只有电风扇降温,每看完一位病人还要发药,并交代服法和注意事项。医师兼药师。从早上一直看到午后1-2点钟,才能休息吃中饭,大半天看120多号病人是个超负荷的奇迹。

管病房的医师,早上查好房,处理好病人后中饭前可以返回住地休息。但下午及晚间有急诊病人则就要随时到,故在此1个月内不能睡个安稳觉。

外科也是两位医师轮转,分别是嘉兴二院的王家驹和宁波三院的何辅堂医师。夜急诊较多,一般是急性阑尾炎和肠梗阻,据说与长期吃粗粮有关。

妇产科只有来自湖州妇女保健院的张秋琴医师1人,有1位马里当地护士配合。她担子很重,晚上常有难产病人和子宫破裂需要手术。

针灸医师魏长法来自诸暨县中医院。工作很忙,每天病人排长队。也有一名中国医疗队培训多年的当地医生配合治疗。针灸治疗疼痛是中国医学特色,颇受当地人欢迎。

麻醉科杨韶真医师来自浙一医院,她与中国医师培训的一名当地男护士配合默契。不过也日夜辛劳,既要配合外科医师,又要配合妇产科医师手术。

放射科医师郑毓兴,来自湖州一院,临床各科需要X线检查都得麻烦他。听说现已谢世,甚是怀念。



1981年摄于马里医疗队马尔格拉大门口

医疗队采用周日休息制,急诊例外。星期天医师休息,大家轮流做饭。在法国的两年中,没有远洋电话可打,与国内家属的唯一联系就是每月一封信。

在紧张繁忙的工作之余,调节身心的除了每天下午打理菜园子,就是每周六晚上自己在宽阔的走廊里放电影。影片从大使馆借来,3个医疗点轮流放映。马里朋友看中国武打片看多了,以为中国人个个都是武林高手。

在马里工作是辛苦的,首要应该是炎热气候环境和繁重的医疗任务,好在我们都是处在年富力强的年龄段。每当看到无数病人的痛苦表情和那一双双充满忧愁和期盼的眼神时,我们却忘了疲劳,只有责任,坚持把病人一个个看完,坚持白天黑夜抢救病人。当病人痊愈时,我们一同高兴和快乐。(朱培林)

## 微笑同行,花开有声 确认过眼神,多彩护士节这么过

初夏的暖风,如花的笑容,轻轻地绽放。从门诊到急诊,从入院到出院,微笑成了职业的特征,牢牢定格在护士的生命里。

这是一种发自内心的微笑,亲切感人至深,贴心无微不至,呵护温暖人心。作为南丁格爾的后人没有退缩后悔,只有微笑前行。

“这样的微笑很美,是世界最美的!”我院以微笑理念提供优质护理,服务花开有声,用心改善医疗服务,以情拉近医患关系。

一路有你,有我,有她,因为这一张张笑脸,因为这一份份精彩,我们才能走得更稳走得更远。暖心护理,微笑同行!

### 甜甜甜蜜迎节日

5月4日上午,护理部在医院职工食堂主办了“妙手烘焙·共享快乐”烘焙才艺展示活动,吸引了30余名护理烘焙爱好者参加。

5月11日上午,为庆祝第107个国际5·12护士节,院领导协同护理部两位主任,为每个护理单元的天使们送蛋糕和节日祝福。

空气中弥漫着属于护士节的甜蜜,满载着院领导关怀和祝福的一个个蛋糕,传递“嘉一”的温度,增添幸福。

### 认认真真涨知识

5月10日下午,护理部在报告厅举办了心理调试专项讲座——《压力与情绪》,邀请国家二级心理咨询师马敏老师授课,共百余人参加。

为了给广大糖友提供更专业的护理服务,提升全院护士糖尿病相关知识,5月11日中午在食堂2楼进行糖

尿病药物“安全注射、规范注射、保护患者、保护护士”的答题活动,答题正确者可获赠一盆绿植,也为护士节增添了小惊喜。

5月11日下午全体糖尿病联络护士在5号楼第一教室参加第三届糖尿病护理沙龙活动:“糖尿病药物安全注射、规范注射研讨会”。糖尿病护理沙龙邀请了医联体单位的两位专家现场授课。

### 开开心心展风采

为提高护理团队的协作能力,增进同事间的情感交流,响应护理部号召,全院各护理单元自行组织“放松心情·拥抱自然”户外活动,让大家在繁忙的工作之余,能够亲近大自然,缓解压力。

5月3日上午,护理部组织了退休护士茶话会,近百名护理前辈欢聚一堂,喜迎佳节。

为丰富广大护理人员的生活,展现当代护士风采,通过传承经典、品味名篇,加深对护理情深的理解和对医院的主人翁意识,护理部于5月3日晚在报告厅举办“不忘天使初心·爱与温暖同行”暖心护理故事朗诵比赛,各科室年轻护士代表共计100余人参与现场观摩。

提高全院护士的整体形象和综合素质,展示现代职业女性的风貌,5月9日中午,护理部举办女性礼仪与修饰讲座——“做个知性美丽的护士”,一百五十余人参与聆听。

为陶冶护士情操,提升护士的美学素养,5月10日中午,护理部在报告厅举办了“花之物语·魅力生活”护士节插花艺术活动。(护理部)



“做个知性美丽的护士”女性礼仪与修饰讲座



退休护士茶话会



院领导为天使们送蛋糕和节日祝福



“不忘天使初心·爱与温暖同行”朗诵比赛



放松心情·拥抱自然



花之物语·魅力生活



第三届糖尿病护理沙龙活动



《压力与情绪》心理调试专项讲座



知识竞赛答题



“妙手烘焙·共享快乐”烘焙才艺展