



沪嘉联合诊疗中心授牌



孙颖浩院士工作站揭牌



长征医院泌尿外科科王林辉主任开展3D腹腔镜手术



长征医院消化科施新高副教授坐诊并指导



长征医院肾内科梅长林教授教学查房指导



东方肝胆外科医院沈锋教授坐诊



长征医院急诊科单红卫教授指导查房

N 晚报记者 鲍嘉 通讯员 俞新红 刘莉 诸胜涛 本版图片由嘉兴市第一医院提供

从海上来，在嘉兴全面接轨上海的整体步伐中，民生优先是贯穿始终的主色调，其中，医疗接轨上海无疑是老百姓最喜闻乐见、最能体现群众获得感的重要一环。作为全市公立医院的领头羊，嘉兴市第一医院自开展全面接轨上海工作以来，从人才培养、技术升级的“硬件”接轨，到管理、文化、理念的“软件”接轨，内容不断更新、内涵不断丰富。

今年以来，嘉兴市第一医院无论是规定动作还是自选动作，都进一步摆出了全面接轨上海的新姿态，在提升就医群众“获得感”的同时，医务人员的价值“认同感”、学科建设的未来“使命感”都获得了显著提升。

细数市一院全面接轨上海的成效，数据最有说服力。今年1至9月，在“请进来”方面，嘉兴市第一医院上海专家特需门诊共接诊3688人次，会诊疑难病例264人，开展高难度手术228例，先后举办接轨上海大型义诊活动5场次，惠及百姓数千人。在“走出去”方面，该院医务人员参加学习培训121次，派出业务骨干进修或专项培训18人次。

群众“获得感” 家门口享受沪上优质医疗资源

曾几何时，嘉兴人赴沪求医是常态；而如今，上海名医来嘉坐诊，也已是寻常事。沪嘉两地医院的深度携手，让嘉兴市民在求医过程中少了奔波之苦，在家门口享受到了优质沪上资源，这是医疗接轨上海最直接的民生表达。

据市第一医院副院长王正安介绍，早在2013年，市一院便和上海市第一人民医院签署了合作协议，在医疗管理、学科建设、人才培养等方面开展合作。随着嘉兴全面接轨上海的号角吹响，市一院接轨上海进一步向纵深发展。

去年10月，作为嘉兴市政府与第二军医大学“推动军民深度融合发展，共建红色教育服务综合实践基地”框架协议后的首批合作项目，沪嘉联合诊疗中心揭牌仪式在市一院举行，其中包括泌尿外科、消化病、肾脏病、危急重症、肝胆外科在内的五大联合诊疗中心落户市一院。在当天的义诊活动中，26名上海专家和市一院专家“一对一”联合为近400名患者进行了义诊。

此次义诊拉开了沪嘉医疗合作的序幕，在此后市一院五大联合诊疗中心建设中，市一院对应科室迅速和上海各院相关科室开展对接合作，来自上海的技术、管理等方面的人力、智力资源源源不断涌向嘉兴。

作为先行团队，上海长征医院泌尿外科主任、教授王林辉率团队于2016年12月先行来到市一院坐诊及手术，指导开展了先进的3D腹腔镜下泌尿系统手术。

价值“认同感” 以前不敢收治的病人现在敢收了

对于一名医生而言，由于达不到某种手术的技术水平，而不能对患者进行最佳治疗，这无疑是对医生这个职业价值认同感的莫大伤害，随着全面接轨上海的深入开展，市一院医务人员这份认同感正在一步步提升。

在和第二军医大学的深度接轨中，市一院泌尿外科频繁派出医生前往上海医院进修学习，接轨至今，该科室大力开展精细化建设，目前已有5名医生开设亚专科门诊，分别为泌尿系肿瘤、前列腺、结石。

32岁的郭凌峰作为泌尿外科开设亚专科门诊的医生之一，同事们送给他一个“碎石小达人”的美誉。今年年初，郭凌峰在上海长海医院进修了3个月，主攻结石手术，在跟随高小峰教授的日常手术中，接触了很多复杂、疑难病例的操作后，手术技巧迅速提升。

郭凌峰学成归来之后，市一院泌尿外科便根据他的特长，开设了泌尿系结石亚专科门诊，手术量也大幅提升。“比如肾结石的经皮肾镜碎石术，以前一个月才4至

5例，现在每周都有4至5例。这个手术为更多肾结石患者提供微创治疗”。不久前，市一院泌尿外科引进了新设备——超细经皮肾镜，有了这一“神器”辅助，郭凌峰开展结石手术更加得心应手。他曾为一名老结石患者开展了“超细经皮肾镜下激光碎石术”，在手术中，他通过这根纤细如发的肾镜，在患者腰部建立了一条从皮肤到肾脏的通道，利用激光灯碎石工具，把结石击碎取出，取石过程中无需网篮和抓捕等昂贵耗材，术后也不用留置造瘘管和双J管，术后第三天，这名患者就顺利出院了。

“打铁还需自身硬。以前不敢收治的病人现在敢收了，不敢做的手术敢做了，现在不用把病人推给上海、杭州的医院，这对于一名医生而言是最大的鼓舞。”郭凌峰说。骨科手术科也在陈德松教授的帮助下，周围神经疾病的诊疗技术得到很大的提升。曹从神经的探查松解术、骨间前神经卡压松解、桡神经深支卡压松解、腓总神经卡压松解、尺神经钳夹治疗手部痉挛、高位

肿瘤进行剔除，又通过内镜技术对创口进行了修补，整个手术只用了1个小时，对于病人而言，创伤小、恢复快，既降低了医疗费用，也减少了痛苦。

同时，消化病联合诊疗中心通过特需门诊及疑难病例会诊分析，专家分享其诊治的经验技术，拓宽了该院诊疗思路，提升了医疗技术，比如对市一院原有的内镜操作技术进一步的加固及深化，在完成诊治目的前提下缩短了操作的时间，减少了患者的痛苦及并发症的发生概率。

嘉兴市区的陈先生在血液透析治疗时发现血流量上不去，恰逢肾内科张敏副主任医师刚在上海长征医院肾内科完成血液透析相关血管通路的专业进修，于是她联合超声科医生为他成功实施了超声引导下经皮内瘘狭窄球囊扩张术。此种手术很好地避免了创伤大、费用高等传统手术的缺点。近几年已成为国内外内瘘狭窄的首选治疗方法，而此种方法在嘉兴地区还鲜有开展。据肾内科主任朱富祥介绍，自接轨以来，该科致力于血管通路亚专科的建设，新开展上述血管通路的介入诊疗、经颈外静脉长期血透导管置入术，均填补了嘉兴及嘉兴地区的技术空白。

所谓暖医就是要做“有温度的医生”，“有一双温暖的手和有一颗仁慈的心”。肾脏病特需门诊动人的故事很多，提示小蒋偶然发现自己双下肢有水肿，尿检提示尿蛋白4+，当她听说国内著名肾脏病专家梅长林教授也来市一院坐诊时，她赶紧慕名

前往。因未提前预约，梅教授的特需号早已挂完。梅教授看到六神无主的小蒋，爽快加了号。经过梅教授的耐心诊治与劝慰，小蒋心头的疑云烟消云散，坚定了治愈疾病的信心，此时已近下午一点，梅教授还没有吃午饭。

除此之外，市一院徐鹿平主任带领的肝胆外科接轨上海东方肝胆外科医院专家团队后，更加成熟地开展复发肝癌肝切除术、腹腔镜下胰十二指肠切除术等一系列复杂手术，取得了精进的进展。

随着社会老龄化和环境的影响，肿瘤发病率不断增高。据嘉兴市疾控中心肿瘤监测数据显示，2016年我市恶性肿瘤发病水平肺癌稳居首位，在此背景下，“张国桢肺部微小结节诊疗中心嘉兴分中心”在市一院应运而生。

王正安介绍，复旦大学附属华东医院张国桢教授是胸部影像诊断方面专家，被誉为“东方神眼”，获国务院政府特殊津贴。对肺内孤立性结节病灶和肺癌的CT诊断和鉴别诊断有丰富的经验及精深研究，提倡抓“小、早、准、好”四字原则，对早期肺癌诊断的准确率高达95%以上。

该中心成立以来，为了方便嘉兴市民，市一院放射科与张国桢教授建立了医学影像远程会诊系统。张国桢教授目前已成为嘉兴市民会诊32人次，病种涉及微小肺癌、真菌感染、间质性肺炎、肺结节等，其中有5人患微小肺癌经张教授会诊后已手术治疗。

“长征医院对于急危重病病人的抢救有独特的优势，通过学习，市一院重症医学科开设后ICU病房，此外，重症医学科和急诊科组长以上医务人员都在长征医院进行了培训。”王正安介绍。



从「软件」接轨走向「硬件」接轨 嘉兴市第一医院 在全面接轨上海中「三感」齐升

学科“使命感” 就像在医学生涯里开了一扇窗

为当下计，一家医疗机构的档次体现在临床水平；为未来计，科研水平则将带动医学这门学科的长足发展。

“医生如果只会动手术，只是一个‘开刀匠’，还停留在浅表层。”在市一院泌尿外科负责人何屹主任看来，只有临床和科研相结合，学科才能丰满，才能综合性地往前走，“全面接轨上海之后，对我们科室科研水平的提升帮助很大。”

通过上海长征医院王林辉教授的牵线搭桥，市一院泌尿外科特聘了中科院上海生命科学院王跃祥研究员为特聘专家，此外还引进了一名专职科研秘书，用以指导学科基础与临床研究，加快学科科技创新和人才梯队培养。

今年，市一院泌尿外科加入了由孙颖浩院士主持的中国2017年度“精准医学研究”重点专项中的前列腺癌专场研究，成为20个成员之一，这是全国最高规格的一个中国人群疾病研究，市一院的数据将成为中国前列腺癌疾病权威数据的一部分。

目前，泌尿外科有两项科研项目在嘉兴市科技局课题立项，同时，何屹今年完成一项省卫生厅项目，此课题今年发表3篇论文，正在积极申报科技进步奖中。

在市一院放射科副主任张伟强看来，在和上海专家的接触中，“就像在自己医学生涯里开了一扇窗”。“举个简单的例子，依据我们之前的固有观念，肿瘤都是球形的，片状、不规则状的往往被认为是炎症，张国桢教授根据丰富的学科经验，把早期肺癌归纳为10种形态。”张伟强说，“这种认知上的提升，大大提高了肺部肿瘤诊断的准确性。”

市一院副院长姚明表示，接轨上海首先是理念的更新与提升，医学未知的领域非常多，我们首先号召医务人员学习上海专家的创新，求真等自我发展能力，逐步变“输血”为“自我造血”，才能不断提升自我。为了鼓励院士工作站及5个诊疗中心加强科技创新，医院对这



“张国桢肺部微小结节诊疗中心嘉兴分中心”揭牌



华山医院骨科手术科陈德松教授坐诊

上海专家特需门诊时间

特需门诊	出诊信息
长海医院消化内科专家	每周日上午
东方肝胆外科医院肝胆外科专家	每周二上午
华山医院陈德松教授(骨科手外科)	每月最后一周的周三上午
长征医院泌尿外科专家	每周四上午(详见医院微信公众号)
长征医院肾内科专家	每周一次(详见医院微信公众号)

预约电话: 82153018



“健康嘉兴”微信平台



嘉兴市第一医院微信公众号



院长专访 实实在在 提升群众获得感 ——专访嘉兴市第一医院院长钱钢

记者：全面接轨上海是全市乃至全省的战略选择，对于市一院本身是否存在着内在需求？

钱钢：打造浙江省全面接轨上海示范区是省委省政府、市委市政府的重大战略考量，但对于一所医疗机构本身而言，接轨上海也同时有着它的内在需求。

老百姓对医疗卫生服务的需求是无止境的，在质量与疗效方面有着更高的要求，市一院是嘉兴本地最大的公立医院，但作为一家地市级医院，和上海国内一流的医院在医疗水平上还有不小的差距，如何依托上海优质医疗资源，利用他们先进的医疗技术及管理水

平，来提升本院医疗服务能力与质量，从而更好地满足嘉兴市民更高的医疗需求，这是市一院全面接轨上海的内在动力。

记者：上海名医院很多，市一院如何针对自身实际，有选择性的进行资源对接？

钱钢：在全面接轨上海工作中，市一院本着行稳致远的原则，有选择、有步骤地进行接轨。首先以民生视角切入，针对市民旺盛需求，开展特色专科接轨，比如针对目前肺癌高发的现状，市一院和上海华东医院张国桢教授团队合作，成立了“张国桢肺部微小结节诊疗中心嘉兴分中心”；提高危急重症的救治水平，反映的是重大民生保障能力，所以在市卫计委的大力支持下，我院与二军大长征医院接轨，成立危急重症联合救治中心等，实实在在提升群众的就医获得感。

与二军大附属医院共建的几个联合诊疗中心，都是患者较多，同时本院基础及较好的专科。此外，全面接轨上海也考虑本院自身优势，寻找最佳的契合点。在有序推进的同时，我们一直鼓励医院各科室提出符合自身发展建设需求的接轨目标，医院层面上也将全力支持 and 鼓励各科室接轨工作。

记者：除了提升医疗技术的“硬实力”之外，如何通过接轨上海提升医院“软实力”？

钱钢：的确，医疗全面接轨上海，不仅仅只限于专业技术、临床诊疗方面的接轨，更是学科建设、科室管理、医学理念方面的接轨。

接轨上海的第一步是让专家先过来，对疑难杂症的会诊、手术的指导等，这让老百姓得到了实惠，但在对接过程中，专家团队也在潜移默化地向我们灌输学科建设及管理等方面的先进理念，让我们最终能够通过双向互动、人员培养，实现自我能力的提升。

在人员互动方面，市一院除了派出专业医务人员“走出去”学习培训之外，管理科室的人员也从管理的角度外出学习，包括副院长及管理科室主任到上海医院挂职，接下来将引导需要重点提升的部门进行有针对性的对接，目前，护理管理人员已全部完成赴上海轮训。